

Projecto **DADUS**



PRÁTICAS 3

BOAS PRÁTICAS PARA OS UTILIZADORES DAS REDES SOCIAIS NA INTERNET

Apesar dos muitos riscos enunciados, é possível minimizá-los substancialmente, desde que se adoptem as necessárias precauções e comportamentos correctos.

É fundamental que transmitam aos vossos filhos a importância dos riscos que correm. A palavra-chave é **não divulgar informação pessoal e respeitar escrupulosamente informação que detemos sobre outras pessoas.**

Para tal, deixamos aqui um conjunto de boas práticas a observar quando se usa uma rede social.

Cuidados básicos

- Utilizar pseudónimos;
- Não disponibilizar informação pessoal;
- Abrir uma conta de e-mail só para as comunicações no âmbito da rede social;
- Utilizar um nome de utilizador e uma palavra-passe diferente de qualquer outra só para aceder à rede social;

- Pensar bem antes de decidir pôr uma fotografia pessoal no perfil;
- Não publicar outros dados pessoais, solicitados nos formulários (religião, orientação sexual, doenças...) Não é obrigatório preencher esses campos e é até desejável que fiquem em branco;
- Não dar detalhes sobre o quotidiano, pormenores da vida familiar ou segredos entre amigos. Mesmo quando se usa pseudónimos, principalmente se viver num meio pequeno, há sempre a possibilidade de se ser identificado;
- Relembrar que, uma vez publicada informação na Internet, não é possível retirá-la. Mesmo apagando os dados do *site*, versões antigas podem já existir no computador de alguém e os motores de busca estão cada vez menos distraídos;

☐ Respeitar a privacidade dos outros

Participar numa rede social deve ser um acto de responsabilidade. Mesmo quando se está disposto a correr certos riscos pessoais, nunca se pode pôr em perigo a privacidade de outros.

Convém também ter presente que a publicação ilegal de imagens é crime, pelo que pode ser sancionada.

☐ Restringir as pessoas que podem ter acesso ao perfil

- Uma das regras mais importantes que se deve observar quando se cria um perfil numa rede social é **restringir o leque de pessoas que pode ter acesso às nossas informações pessoais.**

- Escolher uma rede social que permita controlar **com quem partilha informação** (grupo de amigos da escola, do clube, da equipa, da família, de outros grupos comunitários). Assim, é possível escolher exactamente a quem se dá acesso ao nosso perfil, evitando a difusão em massa dos nossos dados pessoais na Internet.
- Outro procedimento importante a adoptar é **usar configurações que não permitam que o nosso perfil fique indexado aos motores de busca**, limitando em muito a possibilidade de encontrarem informação sobre nós, pela simples introdução de um nome ou de qualquer outra palavra-chave.
- **Escolher criteriosamente quem se adiciona como amigo**, já que, do lado de lá, pode estar alguém com identidade disfarçada. E uma fotografia continua a não ser prova bastante.
- **Não se deve reconhecer como amigo quem não se conhece verdadeiramente**. Muitas vezes, as supostas afinidades que parecem estabelecer-se (os mesmos gostos musicais, cinematográficos ou de *hobbies*) não são mais do que investidas de estranhos mal intencionados.

▣ Como agir em caso de ameaças

Se os seus filhos forem vítimas de *cyberbullying*, sentindo-se perseguidos, humilhados, ofendidos ou ameaçados por alguém ou por alguma coisa que se tenha passado *online*, *aconselhe-os a:*

- Reportar a situação a um adulto de confiança e a insistir até que o adulto tome providências;
- Não abrir ou ler mensagens provenientes de *cyberbullies*, mas não as apagar, pois podem vir a ser necessárias para tomar medidas;

- Expor a situação à escola (professores, director de turma, conselho executivo) se o caso estiver relacionado com a escola;
- Nunca aceitar marcações de encontros com pessoas que apenas conheceram *online*. Se o fizerem, devem ir sempre acompanhados, escolhendo um local público, durante o dia.
- Se for fisicamente ameaçado, pedir que informem a polícia.

Para terminar, só mais uma sugestão. Visitem o **Blog do Dadus** e consultem as fichas de BACKUP, onde estas matérias são sempre apresentadas de uma forma divertida e apetecível aos mais novinhos.